

	Dětská psychiatrická nemocnice U Stadionu 285 595 01 VELKÁ BÍTEŠ	Vnitřní předpis VP-02-05-DPN
--	---	---------------------------------

VNITŘNÍ ŘÁD

Vnitřní předpis

Zpracoval/a : Alena Nevrtalová Funkce: vrchní sestra Podpis: Spolupracoval(a): Jana Holánková, DiS. Marie Horká	Schválil/a: MUDr. Eduard Rodák Funkce: ředitel nemocnice Dne: 10. 5. 2018 Podpis:
	Účinnost: od: 10.5.2022 do: doba neurčitá
Aktualizace: 1.10.2019, 24.5.2021, 9.5.2022	Rozsah platnosti dokumentu: Zdravotničtí pracovníci

	Dětská psychiatrická nemocnice U Stadionu 285 595 01 VELKÁ BÍTEŠ	Vnitřní předpis VP-02-05-DPN
--	---	---------------------------------

Indikace k přijetí

Dětská psychiatrická nemocnice disponuje 50 lůžky a je organizovaná částečně jako terapeutická komunita. K pobytu jsou přijímány děti ve věku 3 –18 let s duševními poruchami, jejichž hospitalizaci doporučil ambulantní dětský psychiatr, výjimečně jiný lékař. Průměrná doba u léčebného pobytu jsou 3 měsíce. Délka hospitalizace je určována na základě individuálního léčebného plánu. Na 1. oddělení jsou hospitalizovány dívky a mladší chlapci, na 2. oddělení starší chlapci.

Ubytování:

Děti jsou ubytovány ve dvou - třílůžkových pokojích, kde mají k dispozici lůžko, noční stolek, židli a stůl. K uložení osobních věcí slouží uzamykatelná skříň. K dispozici jsou 2 klíče, 1 klíč má dítě u sebe, rezervní je uložen na sesterně. Za zničení nebo ztrátu klíče jsou zákonní zástupci povinni uhradit poplatek 100,-Kč.

Terapeutický tým

O děti pečuje pod vedením primáře tým zdravotníků, složený z lékařů, psychologů, dětských a všeobecných sester a ošetrovatelského personálu, pracujícího pod odborným dohledem, dále pracovních terapeutů a zdravotně-sociální pracovníce.

Ošetrovatelský personál řídí staniční sestry a vrchní sestra se specializací v ošetrovatelské péči v dětské a dorostové psychiatrii.

Školní docházka

V přízemí budovy se nachází Základní škola, do které děti /pokud to jejich zdravotní i psychický stav dovolí/ denně docházejí. Jedná se o školu malotřídního typu s redukováným rozvrhem 20 hodin týdně. Žáci jsou vzděláváni v programu základních, praktických a speciálních škol. ZŠ při DPN úzce spolupracuje s kmenovou školou dítěte i s terapeutickým týmem. Více informací naleznete na www.zsdplbites.cz.

Na přípravu do školy mají děti denně vyhrazený prostor.

Děti, které mají splněnou povinnou školní docházku a navštěvují SOU nebo SŠ, si před nástupem do DPN zajistí ve škole individuální studijní plán, eventuálně průběžné přezkoušení, na které mohou /pokud to jejich zdravotní a psychický stav dovolí/ v rámci domluvené vycházky se zákonnými zástupci dojíždět.

Volnočasové aktivity

Odpoledne a o víkendu jsou děti rozděleny do skupin, ve kterých probíhají pracovní a volnočasové aktivity (pod supervizí psychologů). Děti v rámci terapie vykonávají i drobné práce – úklid na pokojích i v okolí budovy. Děti mají právo na pobyt venku. Pokud to jejich zdravotní a psychický stav nedovolí, může lékař dítěti pobyt na zahradě nebo vycházky mimo areál DPN omezit. Děti se mimo oddělení pohybují pouze v doprovodu personálu.

	Dětská psychiatrická nemocnice U Stadionu 285 595 01 VELKÁ BÍTEŠ	Vnitřní předpis VP-02-05-DPN
--	---	---------------------------------

Prostory pro volnočasové vyžití dětí:

Venkovní areál:	Zahrada s průlezkami a skluzavkou Hřiště – kopaná, volejbal Bazén se zastřešením (sezónně) Stůl na stolní tenis
Prostory v budově:	Výtvarná dílna s keramickou pecí Tělocvična s ruskými kuželkami, florbal, košíková Posilovna Relaxační místnost se stolním kulečnickem Velké a malé herny – arteterapie, jóga, modelářství, stolní fotbal, počítač Cvičná kuchyňka
Péče o zvířata:	Morčata , vodní želvy

Režim:

Děti jsou povinny účastnit se ordinovaných terapeutických, léčebných a vyšetřovacích aktivit. Léky ordinuje lékař přísně individuálně podle zdravotního a psychického stavu. Na oddělení děti dodržují režim daného oddělení a vnitřní řád. Během hospitalizace **není povoleno kouření** (po dohodě s lékařem mohou pacienti využívat vlastní nikotinovou substituci), **požívání alkoholu ani jiných psychotropních látek, provádění tetování, piercing, (při příjmu je případný piercing odstraněn) barvení vlasů není povoleno.**

U dětí je nežádoucí agresivní a vulgární jednání, projevy rasismu, propagace drog a nevhodné fyzické kontakty.

Použití dekorativní kosmetiky a make-upu (bez skleněných obalů, zrcátek a ořezávek) je příležitostně možné, pokud tomu nebrání zdravotní důvody. Nejsou povoleny umělé a lakované nehty z hygienických a bezpečnostních důvodů. **Děti u sebe fyzicky nesmí mít peněžní hotovost a nebezpečné předměty (žiletky, nože, zápalky, zapalovače, opasky, tkalouny, nůžky, kružítko, pravítka apod.)** Zákonní zástupci a ostatní pečující zodpovídají za to, že si děti nepřivezou tyto předměty z vycházky a z víkendové propustky.. Cennější věci si děti mohou, po dohodě s přijímací sestrou a se souhlasem zákonných zástupců, ponechat u sebe na vlastní zodpovědnost, nebo si je uschovat na vyšetřovně. Zakázáno je vyměňování a půjčování osobních věcí a oblečení, při příjmu jsou děti i zákonní zástupci poučeni o zákazu obchodování s nimi a jejich vyměňování. **Abstinenci a doporučený režim jsou děti povinny dodržovat i na vycházkách a terapeutických dovolenkách.** Povoleny jsou MP 3 a MP 4 pouze k poslechu hudby, tablety a notebooky jsou povoleny v odůvodněných případech (např. studijní účely). **Sluchátka** pro tyto účely preferujeme z důvodu zajištění bezpečnosti dětí **bezdrátová**. Dále nejsou z bezpečnostních důvodů povoleny vlastní elektrické holící strojky, vysoušeče vlasů, kulmy a žehličky na vlasy, vysoušeč je možné si zapůjčit.

Telefonický kontakt s rodinou

Děti mají k dispozici mobilní telefon v době osobního volna. Mimo tuto dobu je uložen na vyšetřovně společně s příslušenstvím. Lékař na základě zdravotních důvodů může použití telefonu, po konzultaci se zákonnými zástupci, nedoporučit nebo omezit. **Telefonování je povoleno denně, vhodná doba rezervována pro telefonáty je 13.30 hod – 14.30 hod. a 19.00 – 20.00 hod., v tuto dobu mají děti mobilní telefony dle zájmu u sebe. V odůvodněných případech je možno kontaktovat rodinu kdykoli.**

Zákonní zástupci mohou v této době dětem telefonovat také na naše mobilní telefony – čísla obdrží rodiče při příjmu - a na pevnou linku - 566 531 431.

	Dětská psychiatrická nemocnice U Stadionu 285 595 01 VELKÁ BÍTEŠ	Vnitřní předpis VP-02-05-DPN
--	---	---------------------------------

Přístup na internet

Se svolením lékaře mohou děti používat internet na počítačích s připojením k síti. **Nejsou povoleny přístupy na sociální sítě a na stránky s tematikou nevhodnou pro dětský věk.**
Toto omezení platí i pro využívání internetu na mobilním telefonu.

V celém areálu nemocnice je z důvodu ochrany soukromí hospitalizovaných dětí zakázáno fotografovat nebo pořizovat jiné obrazové či zvukové záznamy! Výjimky lze udělit po domluvě, za předpokladu dodržení zákonných práv jiných osob (hospitalizovaných dětí a personálu).

Podávání informací

Informace o zdravotním stavu dětí podává lékař nebo psycholog pouze zákonným zástupcům dítěte, resp. zástupcům odesílajících zařízení nebo pečujících o dítě. Ústní informace jsou rodičům podávány při odchodu dítěte na terapeutické dovolenky, dále v termínu předem dohodnutém. Telefonické informace jsou podávány ve všední dny pouze po uvedení „hesla pro telefonickou komunikaci“, na kterém se rodiče dohodnou při příjmu.

Doporučený čas pro podávání telefonických informací je ve všední dny:

- 1. oddělení od 13.00 do 15.00 hod**
- 2. oddělení od 10.00 do 11.30 hod.**

Návštěvy a terapeutické dovolenky

Pokud tomu nebrání zdravotní nebo psychický stav, návštěvy u dětí jsou povoleny dle individuálního terapeutického plánu. Návštěvní doba je upravena provozem DPN. Optimální doba je ve všední dny od 13:30 do 17:00; o víkendech od 9:00 do 17:00 hod. Mimo tuto dobu lze návštěvu umožnit po domluvě. Návštěvu je třeba si domluvit předem. Na optimální frekvenci a způsobu návštěv se dohodnou rodiče s ošetřujícím lékařem dle zdravotního a psychického stavu dítěte. Návštěvy probíhají buď v budově nebo formou vycházky. Ostatní osoby mohou dítě navštívit pouze v doprovodu zákonných zástupců, nebo musí mít jimi vystavenou plnou moc.

Na přibližném termínu první **terapeutické dovolenky** se rodiče dohodnou s lékařem již při příjmu. Před plánovaným termínem se telefonicky informují den předem, zda zdravotní a psychický stav dítěte odjezd na dovolenku umožňuje. Na dovolenku děti zpravidla odjíždí v pátek po vyučování a vrací se v neděli do 17.00 hod, a to vždy v doprovodu zákonného zástupce nebo jiného dospělého, který bude mít od zákonných zástupců písemnou plnou moc k převzetí (předání) dítěte. Výjimečně si lze dovolenku domluvit i mimo víkend, např. z důvodu vyřizování úředních záležitostí, plánovaných zkoušek nebo lékařských vyšetření.

Písemná korespondence

Dětem je povoleno odesílat i přijímat písemnou korespondenci neomezeně. Doručené listovní zásilky i balíky jsou před dětmi kontrolovány pouze na přítomnost nepovolených předmětů. Odesílatele a obsahy korespondence samozřejmě nekontrolujeme.

Zacházení s kapesným

Při příjmu nechávají zákonní zástupci dítěti k dispozici kapesné (obvykle ve výši 200,-; není omezeno). Tato částka je uložena u zdravotně – sociální pracovnice na osobním účtu dítěte. Kapesné slouží dětem k drobným nákupům v rámci pozitivní motivace, dále k nákupům chybějících toaletních potřeb, školních pomůcek apod. Každý pohyb na tomto účtu je evidován a

	Dětská psychiatrická nemocnice U Stadionu 285 595 01 VELKÁ BÍTEŠ	Vnitřní předpis VP-02-05-DPN
--	---	---------------------------------

doložen paragonem nebo čestným prohlášením ošetřovatelského personálu, který děti na drobné nákupy doprovází. Kantýna ani automat se sladkostmi v budově nemocnice není. Pokud rodiče platí poplatek za praní prádla, ukládají jej na stejný osobní účet dítěte a na konci měsíce je poplatek odečítán. Na účet je možné průběžně dle potřeby peníze vkládat při osobních návštěvách.

Hygienická péče

Při příjmu zjišťuje ošetřovatelský personál v rámci ošetřovatelské anamnézy úroveň soběstačnosti a hygienických návyků dětí při rozhovoru s rodičem nebo s dítětem samotným, eventuálně dalším pozorováním. K dětem přistupujeme ve všech oblastech hygieny individuálně s přihlédnutím k jeho věku a schopnostem.

Děti mají u sebe své vlastní hygienické potřeby, které jim rodiče průběžně během hospitalizace doplňují. Pokud nejsou děti samostatné, mohou mít hygienické potřeby uloženy na vyšetřovně, protože hygienickou péči vykonávají s dopomocí ošetřovatelského personálu. Sprchování je dětem umožňováno denně.

Připomínky k hygienické péči mohou děti přednést na komunitě, kde jsou řešeny.

Stravování dětí

Dětem je podávána strava dle výživových tabulek s přihlédnutím ke zdravotnímu stavu. Jakékoli "doplňování" jídelníčku ze strany zákonných zástupců, nemusí být vhodné. Rodiče jsou již u příjmu vyzváni k tomu, aby během pobytu dítěte v nemocnici respektovali pravidla správné výživy, která jsou zabezpečena doporučeným stravováním.

Dětem ordinuje patřičnou dietu lékař při příjmu a změny provádí průběžně dle stavu dítěte.

Skladbu jídelníčku plánuje vrchní sestra, přičemž dbá zásad zdravé výživy a moderních trendů stravování dětí, schvaluje jej primář zařízení. Na každý týden je jídelníček sestaven nově, nedochází k pravidelnému opakování. Strava je připravovaná v ústavní kuchyni.

Rodiče mohou dětem ponechat k jejich potřebě pochutiny v originálních obalech, kde je uvedeno datum spotřeby.

Pochutiny jsou označeny jménem dítěte a uloženy v jídelně dětí dle pokynů na obalech pro vhodné skladování.

Po odpolední svačině si je děti mohou dle zájmu vzít a v jídelně sníst. Na pokoji je skladování a konzumace pochutin zakázáno. Není vhodné dávat dětem potraviny určené k rychlé spotřebě (krémové zákusky, uzeniny a saláty s majonézou). Ovoce je doporučeno dávat dětem v přiměřeném množství, tak aby je děti spotřebovaly, než podlehne zkáze.

Připomínky ke stravování mohou děti přednést na komunitě, kde jsou řešeny.

Duchovní služby:

V případě zájmu o tyto služby se může zákonný zástupce obrátit na staniční nebo přijímací sestru.

Před plánovaným propuštěním je třeba zajistit do 3 dnů návštěvu u psychiatra za účelem převzetí do ambulantní péče a předpisu léčiv.

	Dětská psychiatrická nemocnice U Stadionu 285 595 01 VELKÁ BÍTEŠ	Vnitřní předpis VP-02-05-DPN
--	---	---------------------------------

Kontakty:

Dětská psychiatrická nemocnice
U Stadionu 285
Velká Bíteš
595 01
Tel: 566 531 431

Ošetřující lékař 1. oddělení 734823873 – 13.00 – 15. 00 hod
Psycholog 1. oddělení 734823874 – 13.00 – 15. 00 hod

Ošetřující lékař 2.oddělení 734822510 – 10.00 – 11.30 hod.
Psycholog 2. oddělení 734857279 – 10.00 – 11. 30 hod.

Internetové stránky: www.dpn-velkabites.cz