# VNITŘNÍ ŘÁD

## Vnitřní předpis

| | |
|---|---|
| **Zpracoval/a :** Alena Nevrtalová<br>**Funkce:** vrchní sestra<br>**Podpis:**<br><br>**Spolupracoval(a):**<br>Jana Holánková, DiS.<br>Marie Horká | **Schválil/a:** MUDr. Eduard Rodák<br>**Funkce:** ředitel nemocnice<br>**Dne:** **10. 5. 2018**<br>**Podpis:** MUDr. Eduard Rodák Digitálně podepsal MUDr. Eduard Rodák Datum: 2026.11.04 11:29:11 +01'00'<br>**Účinnost:**<br>**od:** 1.11.2026<br>**do:** doba neurčitá |
| **Aktualizace**: 1.10.2019, 24.5.2021, 9.5.2022, 21.9.2026, **30.10.2026** | **Rozsah platnosti dokumentu:**<br>Zdravotničtí pracovníci |


Pouze verze umístěná v informačním systému nemocnice je platná. Vytištěním či exportem se dokument stává informativní kopií.

**Indikace k přijetí**
Dětská psychiatrická nemocnice disponuje 50 lůžky a je organizovaná částečně jako terapeutická komunita. K pobytu jsou přijímány děti ve věku 3 –18 let s duševními poruchami, jejichž hospitalizaci doporučil ambulantní dětský psychiatr, výjimečně jiný lékař. Průměrná doba u léčebného pobytu jsou 3 měsíce. Délka hospitalizace je určována na základě individuálního léčebného plánu. Na 1. oddělení jsou hospitalizovány dívky a mladší chlapci, na 2. oddělení starší chlapci.

**Ubytování:**
Děti jsou ubytovány ve dvou - třílůžkových pokojích, kde mají k dispozici lůžko, noční stolek, židli a stůl. K uložení osobních věcí slouží uzamykatelná skříň. K dispozici jsou 2 klíče, 1 klíč má dítě u sebe, rezervní je uložen na sesterně. Za zničení nebo ztrátu klíče jsou zákonní zástupci povinni uhradit poplatek 100,-Kč.

**Terapeutický tým**
O děti pečuje pod vedením primáře tým zdravotníků, složený z lékařů, psychologů, dětských a všeobecných sester a ošetřovatelského personálu, pracujícího pod odborným dohledem, dále pracovních terapeutů a zdravotně-sociální pracovnice.
Ošetřovatelský personál řídí staniční sestry a vrchní sestra se specializací v ošetřovatelské péči v dětské a dorostové psychiatrii.

**Školní docházka**
V přízemí budovy se nachází Základní škola, do které děti /pokud to jejich zdravotní i psychický stav dovolí/ denně docházejí. Jedná se o školu malotřídního typu s redukovaným rozvrhem 20 hodin týdně. Žáci jsou vzděláváni v programu základních, praktických a speciálních škol. ZŠ při DPN úzce spolupracuje s kmenovou školou dítěte i s terapeutickým týmem. Více informací naleznete na www.zsdplbites.cz..
Na přípravu do školy mají děti denně vyhrazený prostor.
Děti, které mají splněnou povinnou školní docházku a navštěvují SOU nebo SŠ, si před nástupem do DPN zajistí ve škole individuální studijní plán, eventuálně průběžné přezkoušení, na které mohou /pokud to jejich zdravotní a psychický stav dovolí/ v rámci domluvené vycházky se zákonnými zástupci dojíždět.

**Volnočasové aktivity**
Odpoledne a o víkendu jsou děti rozděleny do skupin, ve kterých probíhají pracovní a volnočasové aktivity (pod supervizí psychologů). Děti v rámci terapie vykonávají i drobné práce – úklid na pokojích i v okolí budovy. Děti mají právo na pobyt venku. Pokud to jejich zdravotní a psychický stav nedovolí, může lékař dítěti pobyt na zahradě nebo vycházky mimo areál DPN omezit. Děti se mimo oddělení pohybují pouze v doprovodu personálu.


Pouze verze umístěná v informačním systému nemocnice je platná. Vytištěním či exportem se dokument stává informativní kopií.

**Prostory pro volnočasové vyžití dětí**:

| | |
|---|---|
| Venkovní areál: | Zahrada s průlezkami a skluzavkou |
| | Hřiště – kopaná, volejbal |
| | Bazén se zastřešením (sezónně) |
| | Stůl na stolní tenis |
| Prostory v budově: | Výtvarná dílna s keramickou pecí |
| | Tělocvična /florbal, košíková…/ |
| | Posilovna |
| | Relaxační místnost se stolním kulečníkem |
| | Velké a malé herny – arteterapie, jóga, modelářství, stolní fotbal, počítač |
| | Cvičná kuchyňka |
| Péče o zvířata: | Morčata , vodní želvy |

**Režim**:
Děti jsou povinny účastnit se ordinovaných terapeutických, léčebných a vyšetřovacích aktivit. Léky ordinuje lékař přísně individuálně podle zdravotního a psychického stavu. Na oddělení děti dodržují režim daného oddělení a vnitřní řád. Během hospitalizace **není povoleno kouření** (po dohodě s lékařem mohou pacienti využívat vlastní nikotinovou substituci), **požívání alkoholu ani jiných psychotropních látek, provádění tetování, piercing, (při příjmu je případný piercing odstraněn), barvení vlasů není povoleno.**
U dětí je nežádoucí agresivní a vulgární jednání, projevy rasismu, propagace drog a nevhodné fyzické kontakty.
Použití dekorativní kosmetiky a make-upu (bez skleněných obalů, zrcátek a ořezávátek) je příležitostně možné, pokud tomu nebrání zdravotní důvody. Nejsou povoleny umělé a lakované nehty z hygienických a bezpečnostních důvodů. **Děti u sebe fyzicky nesmí mít peněžní hotovost a nebezpečné předměty (žiletky, nože, zápalky, zapalovače, opasky, tkalouny, nůžky, kružítka, pravítka apod.) Zákonní zástupci a ostatní pečující zodpovídají za to, že si děti nepřivezou tyto předměty z vycházky a z víkendové propustky.**. Cennější věci si děti mohou, po dohodě s přijímací sestrou a se souhlasem zákonných zástupců, ponechat u sebe na vlastní zodpovědnost, nebo si je uschovat na vyšetřovně. Zakázáno je vyměňování a půjčování osobních věcí a oblečení, při příjmu jsou děti i zákonní zástupci poučeni o zákazu obchodování s nimi a jejich vyměňování. **Abstinenci a doporučený režim jsou děti povinny dodržovat i na vycházkách a terapeutických dovolenkách.** Povoleny jsou MP 3 a MP 4 pouze k poslechu hudby, tablety a notebooky jsou povoleny v odůvodněných případech (např. studijní účely). **Sluchátka** pro tyto účely preferujeme z důvodu zajištění bezpečnosti dětí **bezdrátová**. Dále nejsou z bezpečnostních důvodů povoleny vlastní elektrické holící strojky, vysoušeče vlasů, kulmy a žehličky na vlasy, vysoušeč je možné si zapůjčit.

**Telefonický kontakt s rodinou**
Děti mají k dispozici mobilní telefon v době k tomu určené vnitřním řádem.. Mimo tuto dobu je uložen na yvšetřovně společně s příslušenstvím. Lékař na základě zdravotních důvodů může použití telefonu, po konzultaci se zákonnými zástupci, nedoporučit nebo omezit.
**Telefonování je povoleno denně, vhodná doba rezervována pro telefonáty**
**1. a 2. oddělení 19.00 – 20.00 hod.,** v tuto dobu mají děti mobilní telefony dle zájmu u sebe. V odůvodněných případech je možno kontaktovat rodinu kdykoli.


Pouze verze umístěná v informačním systému nemocnice je platná. Vytištěním či exportem se dokument stává informativní kopií.

**Zákonní zástupci mohou v této době dětem telefonovat také na naše mobilní telefony – čísla obdrží rodiče při příjmu - a na pevnou linku**

**1.oddělení : 566531815**
**2.oddělení : 566531816**

**Přístup na internet**
Se svolením lékaře mohou děti používat internet na počítačích s připojením k síti. **Nejsou povoleny přístupy na sociální sítě a na stránky s tématikou nevhodnou pro dětský věk**.

**Toto omezení platí i pro využívání internetu na mobilním telefonu.**

**V celém areálu nemocnice je z důvodu ochrany soukromí hospitalizovaných dětí zakázáno fotografovat nebo pořizovat jiné obrazové či zvukové záznamy! Výjimky lze udělit po domluvě, za předpokladu dodržení zákonných práv jiných osob (hospitalizovaných dětí a personálu).**

**Podávání informací**
Informace o zdravotním stavu dětí podává lékař nebo psycholog pouze zákonným zástupcům dítěte, resp. zástupcům odesílajících zařízení nebo pečujících o dítě. Ústní informace jsou rodičům podávány při odchodu dítěte na terapeutické dovolenky, dále v termínu předem dohodnutém. Telefonické informace jsou podávány ve všední dny pouze po uvedení „**hesla pro telefonickou komunikaci**“, na kterém se rodiče dohodnou při příjmu.

**Doporučený čas pro podávání telefonických informací je ve všední dny:**
1. oddělení: lékař 10.00 do 11.30 hod, psycholog 12.00 – 13.00
2. oddělení: lékař a psycholog od 10.00 do 11.30 hod.

**Návštěvy a terapeutické dovolenky**
Pokud tomu nebrání zdravotní nebo psychický stav, návštěvy u dětí jsou povoleny dle individálního terapeutického plánu. Návštěvní doba je upravena provozem DPN. Optimální doba je ve všední dny od 13:30 do 17:00; o víkendech od 9:00 do 17:00 hod. Mimo tuto dobu lze návštěvu umožnit po domluvě. Návštěvu je třeba si domluvit předem. Na optimální frekvenci a způsobu návštěv se dohodnou rodiče s ošetřujícím lékařem dle zdravotního a psychického stavu dítěte. Návštěvy probíhají buď v budově nebo formou vycházky. Ostatní osoby mohou dítě navštívit pouze v doprovodu zákonných zástupců, nebo musí mít jimi vystavenou plnou moc.

Na přibližném termínu první **terapeutické dovolenky** se rodiče dohodnou s lékařem již při příjmu. Před plánovaným termínem se telefonicky informují den předem, zda zdravotní a psychický stav dítěte odjezd na dovolenku umožňuje. Na dovolenku děti zpravidla odjíždí v pátek vrací se v neděli do 17.00 hod, a to vždy v doprovodu zákonného zástupce nebo jiného dospělého, který bude mít od zákonných zástupců písemnou plnou moc k převzetí (předání) dítěte. Výjimečně si lze dovolenku domluvit i mimo víkend, např. z důvodu vyřizování úředních záležitostí, plánovaných zkoušek nebo lékařských vyšetření.

**Písemná korespondence**
Dětem je povoleno odesílat i přijímat písemnou korespondenci neomezeně. Doručené listovní zásilky i balíky jsou před dětmi kontrolovány pouze na přítomnost nepovolených předmětů. Odesílatele a obsahy korespondence samozřejmě nekontrolujeme.


Pouze verze umístěná v informačním systému nemocnice je platná. Vytištěním či exportem se dokument stává informativní kopií.

**Zacházení s kapesným**
Při příjmu nechávají zákonní zástupci dítěti k dispozici kapesné (obvykle ve výši 200,-; není omezeno). Tato částka je uložena u zdravotně – sociální pracovnice na osobním účtu dítěte. Kapesné slouží dětem k drobným nákupům v rámci pozitivní motivace, dále k nákupům chybějících toaletních potřeb, školních pomůcek apod. Každý pohyb na tomto účtu je evidován a doložen paragonem nebo čestným prohlášením ošetřovatelského personálu, který děti na drobné nákupy doprovází. Kantýna ani automat se sladkostmi v budově nemocnice není.
Pokud rodiče platí poplatek za praní prádla, ukládají jej na stejný osobní účet dítěte a na konci měsíce je poplatek odečítán. Na účet je možné průběžně dle potřeby peníze vkládat při osobních návštěvách.

**Hygienická péče**
Při příjmu zjišťuje ošetřovatelský personál v rámci ošetřovatelské anamnézy úroveň soběstačnosti a hygienických návyků dětí při rozhovoru s rodičem nebo s dítětem samotným, eventuálně dalším pozorováním. K dětem přistupujeme ve všech oblastech hygieny individuálně s přihlédnutím k jeho věku a schopnostem.
Děti mají u sebe své vlastní hygienické potřeby, které jim rodiče průběžně během hospitalizace doplňují. Pokud nejsou děti samostatné, mohou mít hygienické potřeby uloženy na vyšetřovně, protože hygienickou péči vykonávají s dopomocí ošetřovatelského personálu. Sprchování je dětem umožňováno denně.
Připomínky k hygienické péči mohou děti přednést na komunitě, kde jsou řešeny.

**Stravování dětí**
Dětem je podávána strava dle výživových tabulek s přihlédnutím ke zdravotnímu stavu. Jakékoli "doplňování" jídelníčku ze strany zákonných zástupců, nemusí být vhodné. Rodiče jsou již u příjmu vyzváni k tomu, aby během pobytu dítěte v nemocnici respektovali pravidla správné výživy, která jsou zabezpečena doporučeným stravováním.
Dětem ordinuje patřičnou dietu lékař při příjmu a změny provádí průběžně dle stavu dítěte.
Skladbu jídelníčku schvaluje nutriční terapeutka.Na každý týden je jídelníček sestaven nově, nedochází k pravidelnému opakování. Strava je připravovaná v ústavní kuchyni.
Rodiče mohou dětem ponechat k jejich potřebě pochutiny v originálních obalech, kde je uvedeno datum spotřeby.
Pochutiny jsou označeny jménem dítěte a uloženy v jídelně dětí dle pokynů na obalech pro vhodné skladování.
Po odpolední svačině si je děti mohou dle zájmu vzít a v jídelně sníst. Na pokoji je skladování a konzumace pochutin zakázáno. Není vhodné dávat dětem potraviny určené k rychlé spotřebě (krémové zákusky, uzeniny a saláty s majonézou). Ovoce je doporučeno dávat dětem v přiměřeném množství, tak aby je děti spotřebovaly, než podlehne zkáze.
Připomínky ke stravování mohou děti přednést na komunitě, kde jsou řešeny.

**Duchovní služby:**
V případě zájmu o tyto služby se může zákonný zástupce obrátit na staniční nebo přijímací sestru**.**

## Před plánovaným propuštěním je třeba zajistit do 3 dnů návštěvu u psychiatra za účelem převzetí do ambulantní péče a předpisu léčiv.


Pouze verze umístěná v informačním systému nemocnice je platná. Vytištěním či exportem se dokument stává informativní kopií.

**Kontakty:**
Dětská psychiatrická nemocnice
U Stadionu 285
Velká Bíteš
595 01
Tel: 566 531 431

Ošetřující lékař 1. oddělení 734823873 10.00 – 11.30 hod.
Psycholog 1. oddělení 736630120 , 602687298 12.00 – 13.00 hod.

Ošetřující lékař 2.oddělení 734822510 – 10.00 – 11.30 hod.
Psycholog 2. oddělení 734857279 – 10.00 – 11. 30 hod.

Internetové stránky: www.dpn-velkabites.cz


Pouze verze umístěná v informačním systému nemocnice je platná. Vytištěním či exportem se dokument stává informativní kopií.